

600 \$ PAR ANNÉE



Ce profil, qui s'échelonne sur les deux premières années du secondaire, est également disponible en 3^e secondaire. Il te fera vivre différentes activités physiques et sportives qui te permettront d'améliorer ta condition physique, d'en voir les bienfaits sur ta santé et de faire des découvertes à travers de nombreuses sorties thématiques. Le profil te fera également réfléchir sur ton mode de vie et t'amènera à modifier certaines habitudes néfastes pour ta santé (nutrition, sommeil, activité physique, gestion du stress, hygiène, etc.).

TYPE D'ACTIVITÉS DÉCOUVERTES

- Athlétisme
- Cours de conditionnement physique avec plan d'entraînement
- Escalade
- Golf
- Ski
- Sortie au TAZ
- Sortie à vélo (route et montagne)
- Sortie de plein air (randonnée pédestre, kayak, canot)
- Sport de combat (lutte, jiu-jitsu, mutai)

POURQUOI CHOISIR CE PROFIL?

- Développer une éthique sportive, la coopération, le respect et l'entraide.
- Améliorer ta condition physique globale.
- Découvrir de nouvelles activités physiques et sportives.
- Bouger davantage, être actif.ve et partager avec d'autres ton goût pour l'activité physique.

Il faudra maintenir une moyenne de 70 % ou plus dans le cours d'éducation physique de 2^e secondaire afin d'être sélectionné.e pour le profil en 3^e secondaire.

PLACES LIMITÉES

