

600 \$ PAR ANNÉE



Ce profil échelonné sur deux ans te fera vivre différentes activités physiques et sportives qui te permettront d'améliorer ta condition physique, d'en voir les bienfaits sur ta santé et de faire des découvertes à travers de nombreuses sorties thématiques. Le profil te fera également réfléchir sur ton mode de vie et t'amènera à modifier certaines habitudes néfastes pour ta santé (nutrition, sommeil, activité physique, gestion du stress, hygiène, etc.).

TYPE D'ACTIVITÉS DÉCOUVERTES

- Arbre en arbre
- Balle molle
- Escalade intérieure
- Fatbike et ski de fond
- Foot golf
- Frisbee golf
- Hockey/ringuette
- Jiu-jitsu et kick boxing
- Planche à roulettes/trottinette
- Ski/planche à neige
- Quilles
- Yoga et spinning

POURQUOI CHOISIR CE PROFIL?

- Développer une éthique sportive, la coopération, le respect et l'entraide.
- Améliorer ta condition physique globale.
- Découvrir de nouvelles activités physiques et sportives.
- Bouger davantage, être actif(-ve) et partager avec d'autres ton goût pour l'activité physique.

GRILLE-MATIÈRES

Total de 5 périodes par cycle en éducation physique et à la santé. Une période de moins par cycle en français, en mathématique et en art par rapport aux élèves du régulier (l'élève doit fournir des efforts supplémentaires nécessaires pour compenser au besoin). Respect des règles du MEQ pour toutes les matières.

Notez que ce profil est disponible seulement pour les élèves dont l'admission au Collège Letendre a été confirmée.

L'inscription au profil se fait pour les deux premières années du secondaire. L'ensemble des élèves de 2^e secondaire peut faire une demande d'inscription au profil pour la 3^e secondaire.

PLACES LIMITÉES

