



L'infolettre du comité des parents

Décembre 2020

Chers parents,

À quelques jours du congé des fêtes, la frénésie est palpable malgré un chamboulement de nos habitudes pour les festivités. Nous espérons que ce temps des fêtes permettra à tous de trouver paix et équilibre en famille et que tous pourront profiter de la nouvelle année en santé!

C'est avec plaisir que le comité des parents du Collège Letendre a constaté que vous avez été nombreux à vous inscrire (plus de 300) et à participer (plus de 200) à la conférence gratuite ayant eue lieu le 3 décembre dernier sur la gestion du stress et de l'anxiété à l'adolescence. Le conférencier, M. Joël Monzée, a généreusement répondu à plusieurs questions provenant des parents et a su donner différentes stratégies aux parents souhaitant accompagner leurs enfants dans la gestion du stress et de l'anxiété.

Plusieurs questions ayant porté sur la gestion des écrans en cette période de pandémie, le comité des parents vous propose dès le **3 février 2021 à 19h**, une conférence virtuelle gratuite sur ce thème. Les informations pour s'y inscrire sont au bas de cette infolettre.

Aussi, si vous vous inscrivez à cette deuxième conférence, vous recevrez automatiquement **le lien pour vous permettre de visionner la première conférence**. Cette dernière a été enregistrée et restera disponible pour ceux qui se sont inscrits à l'une ou l'autre des conférences jusqu'en juillet 2021.

En plus de proposer à l'ensemble des parents du Collège, des conférences gratuites, le comité des parents, conformément au règlement encadrant ses activités, participe au financement de projets structurants. Ces projets, proposés par les élèves et les membres du personnel, contribuent au bien-être de nos enfants dans leur parcours scolaire.

Cette année, plusieurs projets ont déjà été soumis au comité des parents qui a débuté la distribution des sommes en fonction des critères habituels. Surveillez les prochains procès-verbaux des rencontres du comité (déposés sur la page du comité des parents) afin de connaître les projets qui seront financés cette année!

La parution de l'Infolettre du comité des parents se veut un outil de communication afin de vous faire part, tout au long de l'année de nos activités et décisions. Surveillez les nouveautés, les annonces et suivez les activités qui vous seront proposées ici:

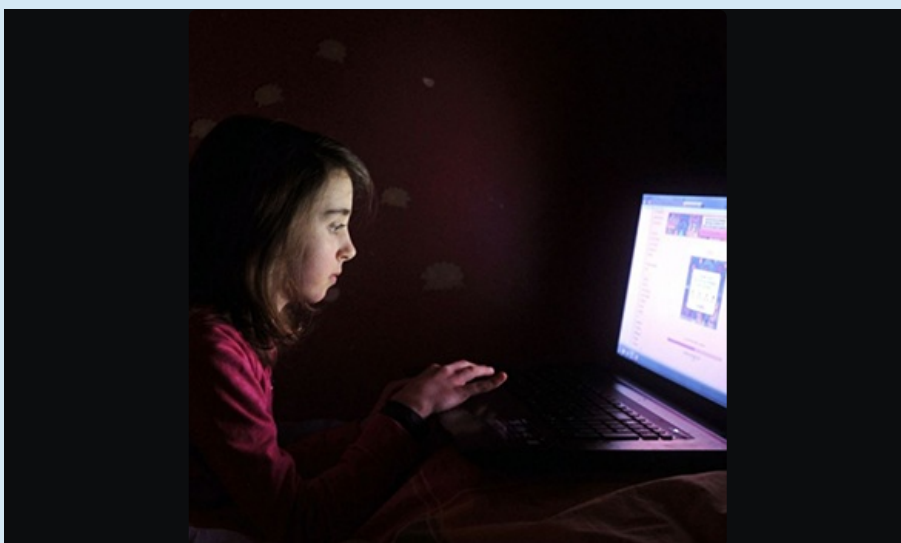
[Page du Comité des parents](#)

Toute suggestion ou commentaire est bienvenue, le Comité des parents vous représente et s'engage à répondre à vos préoccupations en les adressant au Collège au besoin. N'hésitez pas à communiquer avec nous à l'adresse suivante, nous vous répondrons dans les meilleurs délais possibles.

comite.parents@collegeletendre.qc.ca

Nous vous souhaitons un très joyeux temps des fêtes. Que l'année 2021 puisse apporter à tous santé et sérénité!

Le comité de parents



CONFÉRENCE GRATUITE AUX PARENTS DU COLLÈGE LETENDRE

L'IMPACT DES ÉCRANS SUR LA VIE DE FAMILLE
ET LA SCOLARITÉ

3 février 2021, 19h

Par Joël Monzée, PhD, docteur en neurosciences

Présentation de la conférence : Les écrans sont devenus omniprésents dans la vie d'aujourd'hui. Si les parents avaient certainement pu conserver un certain équilibre avant la crise sanitaire, celle-ci a bousculé les équilibres puisque la vie des ados est devenue virtuelle en ce qui concerne leurs apprentissages durant le printemps, leurs relations sociales et leurs loisirs durant le confinement. Si ces écrans font partie de leur vie, ils n'en créent pas moins de nouveaux défis pour les parents pour les aider à réguler leur usage.

Toutefois, on constate aussi des difficultés d'ordre neurologique, alors que deux structures vont se « disputer » pour induire des comportements qui, parfois, peuvent compliquer autant les relations familiales et scolaires que leur disponibilité aux apprentissages. Cette conférence vise à outiller les parents à mieux comprendre les enjeux personnels, familiaux et scolaires d'une utilisation des écrans immodérées, tout en offrant des pistes pour guider les choix éducatifs (voire thérapeutiques) pour réguler cet usage...

Présentation du conférencier : Joël Monzée, PhD, docteur en neurosciences.

Le conférencier Docteur en neurosciences, Joël Monzée dispose d'une formation multidisciplinaire en pédagogie, psychologie, physiologie et éthique. S'il a été professeur au département de psychiatrie jusqu'en décembre dernier, il se consacre désormais à la formation et l'écriture. Auteur de 10 livres, il est conférencier auprès de différents publics : les parents, les intervenant éducatifs, les gestionnaires ou les professionnels de la santé. Présent dans les médias depuis 1998 sur les questions touchant les jeunes ou l'usage des psychotropes, il est actuellement chroniqueur à Radio-Canada. En outre, il siège sur la table de travail mise en place par le ministre de l'Éducation pour réduire les effets collatéraux de la crise sanitaire sur les jeunes, ainsi que sur le comité d'experts consulté par le ministre-délégué en Santé et services sociaux en ce qui concerne l'usage des écrans.

Pour participer à la conférence :

Pour participer à la conférence, il faut vous inscrire en cliquant sur le bouton ci-dessous.

Le comité des parents du Collège Letendre souhaite remercier Dr Monzée pour sa disponibilité, permettant d'offrir cette conférence à l'ensemble des parents et du personnel du Collège.

[INSCRIPTION À LA CONFÉRENCE](#)