

Trucs pour se préparer à un examen

Pour les visuels :

- Réécrire
- Résumer (10%)
- Schémas, illustrations
- Surligner, utiliser un code de couleurs
- Acronymes

Pour les auditifs :

- Lire à voix haute
- Résumé oral (s'enregistrer et s'écouter ensuite) ou sous forme de chanson!

Pour tous :

- Lecture des notes de cours avant de dormir pendant plusieurs soirs
- Refaire les exercices
- Réciter ou se faire poser des questions (avec vos parents)
- Bien dormir et manger un bon déjeuner
- Aucune question à la dernière minute

Durant l'examen

- Respirer
- Lire toutes les questions avant de faire l'examen (faire celles que tu connais)
- Surligner les mots-clés
- Ne pas s'arrêter sur les questions que tu ne comprends pas (les garder pour la fin)
- Essayer de répondre à toutes les questions (ne pas laisser des espaces vides)
- Réviser à la fin quand tu as tout terminé
-

Après l'examen

- C'est fait, c'est fini!
- Aie confiance
- Arrêter d'y penser